

Egzamin wewnętrzny część techniczna - Wymagania na kursie dla III klasy  
Termin wrzesień/październik 2016

Węzły.

- ósemka
- ósemka podwójna - uszy zająca
- kluczka łączenie lin
- zderzakowy
- skrajny Tatrzański
- motyl
- wyblinka - wiązana jednym końcem
- pół wyblinka
- węzeł taśmowy
- węzeł zaciskowy z taśmy i z repsznura

Umiejętności techniczne - sprawdzian w terenie

- wspinanie w łatwym terenie (II-III) z osadzaniem przenośnej asekuracji (kości, friendly itp),
- budowa stanowisk asekuracyjnych (stanowiska kierunkowe i samonastawne)
- asekuracja na dolnym i na górnym stanowisku,
- opuszczenie klienta ze stanowiska,
- samodzielny zjazd przewodnika z odzyskaniem liny,
- podchodzenie po linie przy użyciu węzłów zaciskowych,
- podciągnięcie klienta dowolną metodą (metoda U, flaszencug itd.),
- przejście z podciągania klienta do opuszczania,
- zakładanie poręczówek,
- prowadzenie klienta na poręczówce w górę, w dół, na trawersie,
- j.w. wersja na łańcuchach (np. Orla Perć),
- budowa improwizowanej upręży z liny lub taśm.